

PRESS RELEASE

திகதி வரை தடையாணை

திகதி: 20 February 2023
நேரம்: 12:01 AM Sri Lanka Time

மேலும் தகவல்களுக்கு அணுகவும்

டலர்ன் பாத்தலாட்
மின்னஞ்சல்: dalreen `at` ihp.lk

பிரதான ஆராய்ச்சியாளருடன் தொடர்புகொள்ள

மருத்துவர். ரவி ரன்னன்-எலிய
மின்னஞ்சல் : ravi `at` ihp.lk Twitter: @ravirannaneliya

வயது வந்த இலங்கையர்களில் நான்கில் ஒருவருக்கு நீரிழிவு நோய் உள்ளது

ஆசியாவிலேயே அதிகமான நீரிழிவு நோயாளிகள் இலங்கையில் உள்ளதாக உள்ளூர் ஆய்வாளர்களின் தேசிய ஆய்வில் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

2019 இல் இலங்கையின் பல பல்கலைக்கழகங்களின் ஆராய்ச்சியாளர்கள், கொழும்பில் உள்ள மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவன (MRI) ஆராய்ச்சியாளர்கள் மற்றும் சுகாதார கொள்கை நிறுவன (IHP) ஆராய்ச்சியாளர்கள் இணைந்து மேற்கொண்ட ஒரு பெரிய தேசிய ஆய்வின்படி, இலங்கையில் வயது வந்தவர்களில் (18 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்) நான்கில் ஒருவருக்கு (23%) நீரிழிவு நோய் உள்ளது, மேலும் மூவரில் ஒருவருக்கு (31%) இரத்த சர்க்கரை அளவு உயர்வாக இருந்தது.

நீரிழிவு நோயைக் கண்டறிவதற்கான gold standard அதாவது தரநிலையில் தங்க நிலை எனக் கருதப்படும் முறையான, வாய்வழி குளுக்கோஸ் சகிப்புத்தன்மை சோதனையை பயன்படுத்தி இலங்கையில் நீரிழிவு நோய்க்கான முதல் தேசிய ஆய்வு இந்த ஆய்வு ஆகும். இலங்கையில் நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களில் ஐந்தில் இருவருக்கு நோய்நிலை (38%) கண்டறியப்படவில்லை என்றும் ஆய்வில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த ஆய்வின் முடிவுகள் லண்டனில் உள்ள British Medical Journal Open Diabetes Research and Care (பிரிட்டிஷ் மெடிக்கல் ஜர்னல் ஓபன் டையபடீஸ் ரிசர்ச் அண்ட் கேர்) இதழில் இந்த வாரம் வெளியிடப்பட்டது.

இந்த பகுப்பாய்வு சுகாதாரம் மற்றும் வயோதிபம் பற்றிய தேசிய ஆய்வின் (SLHAS), முதல் அலையின் தரவை பயன்படுத்துகிறது. SLHAS கொழும்பு, பேராதனை, ருஹுணு மற்றும் ரஜரட்ட பல்கலைக்கழகங்களும், IHP யும் இணைந்து நிர்வகிக்கும், சுகாதார அமைச்சினால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட நீண்டகால தேசிய ஆய்வாகும். 2019 ஆம் ஆண்டில் இலங்கை முழுவதிலும் இருந்து முந்நூறு சமூகங்களிலிருந்து ஆறாயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட வயது வந்தவர்களை அவர்களின் ஆரோக்கியத்தைக் காலப்போக்கில் தொடர்வதற்காக SLHAS சேர்த்தது.

ஆய்வில் பங்கேற்றவர்கள் குளுக்கோஸ் உட்கொள்வதற்கு முன் இரத்த மாதிரியைக் கொடுத்தனர். பங்கேற்றவர்களில் பெரும்பாலானவர்கள் வாய்வழி குளுக்கோஸ் சகிப்புத்தன்மை சோதனையையும் எடுக்க ஒப்புக்கொண்டனர். இது சர்க்கரை பானத்தை எடுத்துக் கொண்ட பிறகு அதாவது குளுக்கோஸ் உட்கொண்டபின் மீண்டும் ஒரு இரத்த மாதிரியை எடுத்து செய்யும் பரிசோதனை. இந்த இரத்த மாதிரிகள் டாக்டர் ரேணுகா ஜயதிஸ்ஸவினால் கொழும்பில் உள்ள MRI இல் உள்ள அவரது ஆய்வகத்தில் பரிசோதிக்கப்பட்டன. இலங்கையர்களில் எத்தனை பேருக்கு நீரிழிவு நோய் உள்ளது மற்றும் மக்கள் மத்தியில் நீரிழிவு எவ்வாறு மாறுபடுகிறது என்பதையும் மதிப்பிடுவதற்கு ஆய்வாளர்கள் பரிசோதனை முடிவுகளைப் பயன்படுத்தினர்.

அதிக எடை கொண்ட இலங்கையர்களிடம், மற்றும் நல்ல வசதியுள்ளவர்கள் அல்லது நாட்டின் வளர்ச்சியடைந்த பகுதிகளில் வசிப்பவர்களிடம் நீரிழிவு நோய் அதிகமாக காணப்படுவதாகவும், மேல் மாகாணம், யாழ்ப்பாணம் மற்றும் வடக்கு மற்றும் கிழக்கு மாகாணங்களின் சில பகுதிகளில் இந்த விகிதங்கள் அதிகமாக இருப்பதாகவும் ஆய்வில் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. கொழும்பு மாவட்டத்தில், வயது வந்தவர்களில் மூன்றில் ஒருவருக்கு (34%) நீரிழிவு நோய் இருப்பதாக ஆய்வாளர்கள் மதிப்பிடுகின்றனர்.

"இந்த கண்டுபிடிப்புகள் ஆசியாவிலேயே சர்க்கரை நோயின் அதிக விகிதத்தைக் கொண்ட நாடாக இருப்பதோடு, உலகில் சில நாடுகளே - சில சிறிய பசிபிக் தீவுகள், மற்றும் எகிப்து மற்றும் வளைகுடா நாடுகள் போன்ற இடங்கள், அதிக விகிதங்களை கொண்டதனால் உலகிலேயே அதிக விகிதம் கொண்ட நாடுகளில் ஒன்றாகவும் இலங்கை உள்ளது என்பதை சுட்டிக்காட்டுகின்றன." என்று ஆய்வின் பிரதான ஆய்வாளர் மற்றும் IHP இன் நிர்வாக இயக்குனரான டாக்டர் ரவி ரன்னன்-எலிய கூறினார்.

ஐரோப்பியர்களை விட குறைந்த உடல் எடை அளவிலேயே இலங்கையர்களுக்கு நீரிழிவு நோய் ஏற்படுகிறது என்றும், சாதாரண உடல் எடை உடைய இலங்கையர்களில் ஐந்தில் ஒருவருக்கு (21%) நீரிழிவு நோய் இருப்பதாகவும் ஆய்வு முடிவுகள் காட்டுகின்றன. "இது இலங்கையர்களாகிய நாம் அனைவரும் அறிந்திருக்க வேண்டிய ஒன்று - பணக்கார நாடுகளில் உள்ளவர்களை விட நீரிழிவு நோய் ஏற்படும் அபாயம் எமக்கு அதிகம், எனவே முடிந்த அளவிற்கு எங்களின் எடையைக் குறைவாக வைத்திருப்பதோடு ஆரோக்கியமான உணவை உண்பது மேலும் முக்கியமானது" என டாக்டர் ரன்னன்-எலியா மேலும் கூறினார்.

நீரிழிவு நோய் வந்த பிறகு அதை மாற்றுவது கடினம் என்றாலும், ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்து சிகிச்சை பெறுவதனால் இதயம் மற்றும் சிறுநீரக நோய் போன்ற பல மோசமான சுகாதார விளைவுகளை குறைக்க முடியும். ஒரு மில்லியனுக்கும் அதிகமான இலங்கையர்களுக்கு தமக்கு நீரிழிவு நோய் இருப்பது தெரியாது என்று ஆய்வு முடிவுகள் தெரிவிக்கின்றன, மேலும் அனைவரும் தொடர்ந்து பரிசோதித்துக் கொள்வதன் முக்கியத்துவத்தை இது கோடிட்டுக் காட்டுகிறது.

“நாம் என்ன செய்தாலும் அடுத்த சில தசாப்தங்களில் கோடி கணக்கான இலங்கையர்கள் நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்படுவதை தடுக்க முடியாது. பின்வரும் பல ஆண்டுகளுக்கு நமது சுகாதார அமைப்பு சமாளிக்க வேண்டிய உண்மை நிலை இதுதான். பல நீரிழிவு நோயாளிகள் தங்களின் மருந்துகளைப் பெற முடியாமல் திணறிக் கொண்டிருக்கும் இவ்வேளையில், சுகாதார அமைச்சின் மருந்துகள் வரவு செலவுத் திட்டத்திற்குச் சரியான முறையில் நிதியளிப்பதற்காக நீண்ட கால வரிகளை உயர்த்துவதன் முக்கியத்துவத்தை இது அடிக்கோடிட்டுக் காட்டுகிறது”, என டாக்டர் ரன்னன்-எலிய கருத்து தெரிவித்தார்.

நீரிழிவு நோய்க்கான SLHAS ஆய்வு சுவிஸ் தேசிய அறிவியல் அறக்கட்டளை மற்றும் IHP இன் பொதுநல ஆராய்ச்சி நிதியத்தால் நிதியளிக்கப்பட்டது.

பிரசுரிக்கப்பட்ட ஆய்வறிக்கை:

Rannan-Eliya RP, Wijemunige N, Perera P SLHAS Collaborators, *et al.* **Prevalence of diabetes and pre-diabetes in Sri Lanka: a new global hotspot—estimates from the Sri Lanka Health and Ageing Survey 2018/2019.** *BMJ Open Diabetes Research and Care* 2023;**11**:e003160. Available online at: <https://drc.bmj.com/content/11/1/e003160>